

## Уважаемые родители!

**Вы - самый близкий для ребенка человек,** который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков

### Внешняя диагностика и признаки сексуального насилия у несовершеннолетних

В качестве маркеров и индикаторов могут выступать следующие особенности во внешности и поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему.

#### Физические признаки

Оральные симптомы: экзема; дерматит; герпес на лице, губах, в ротовой полости; инфекции горла; кроме этого, анорексия, булимия.

#### Физическими симптомами сексуального насилия над ребенком являются:

1. ребенку, очевидно, больно сидеть или ходить;
2. синяки и/или кровотечение в области половых органов или анального отверстия;
3. жалобы на боль и зуд в области гениталий;
4. повреждение мягких тканей груди, ягодиц, ног, нижней части живота, бедер;
5. недержание мочи;
6. болезни, передающиеся половым путем;
7. беременность.

Важно отметить, что некоторые виды сексуального насилия (сексуальные ласки, оральные секс, мастурбация, изготовление порнографических снимков) не оставляют «медицинских» следов.

### Изменения в выражении сексуальности ребенка

1. не соответствующие возрасту знания ребенка о сексе;
2. интерес ребенка к играм сексуального содержания;
3. сексуальные действия с другими детьми, имитация полового акта;
4. соблазняющее, завлекающее поведение по отношению к сверстникам и взрослым;
5. необычная сексуальная активность (сексуальное использование младших детей; мастурбация, трение о тело взрослого и др.).

### Изменения в эмоциональном состоянии и общении

1. трудности в общении с ровесниками, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями;
2. внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
3. частая задумчивость, отстраненность;
4. депрессивность, грустное настроение;
5. непристойные выражения, не свойственные ребенку ранее;

6. чрезмерная податливость, навязчивая зависимость;
7. возврат к детскому, инфантильному поведению, либо, наоборот, слишком «взрослое» поведение;
8. жестокость по отношению к игрушкам (у младших детей);
9. двойственные чувства к взрослым (начиная с младшего школьного возраста);
10. рассказы в третьем лице: «Я знаю одну девочку...»;
11. утрата гигиенических навыков (чаще всего это касается малышей), у подростков – равнодушие к своей внешности, плохой уход за собой, либо, напротив, навязчивое мытье (желание «отмыться»).

### Изменения личности и мотивации ребенка, социальные признаки

1. прогулы занятий;
2. внезапное изменение успеваемости (гораздо лучше или гораздо хуже) или потеря интереса к любимым занятиям;
3. неожиданные, резкие перемены в отношении к конкретному человеку или месту («я ненавижу дядю Петю», «я не могу ездить в лифте», «я больше не пойду на футбол»);
4. принятие на себя родительской роли в семье (по приготовлению еды, стирке, мытью, уходу за младшими и их воспитанию);
5. неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой, смирение;

6. отрицание традиций своей семьи, своей роли в семье вплоть до ухода из дома (характерно для подростков).

### Изменения самосознания ребенка

1. снижение самооценки;
2. отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;
3. саморазрушающее поведение – употребление алкоголя, наркотиков, проституция, побеги из дома, пропуски учебных занятий.
4. мысли, разговоры о самоубийстве, суицидальные попытки.

### Появление невротических и психосоматических симптомов

1. беспокойство при нахождении рядом с определенным человеком;
2. боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком либо иными лицами;
3. сопротивление прикосновениям, нежелание, чтобы ребенка целовали, обнимали или до него дотрагивался определенный человек;
4. боязнь раздеваться (например, ребенок может категорически отказаться от учебных занятий физической культурой или снять нижнее белье во время медицинского осмотра);
5. расстройства сна (страх ложиться спать, бессонница, ночные кошмары).

**Для формирования подозрения о сексуальном насилии в отношении несовершеннолетнего перечисленные признаки должны рассматриваться в комплексе и сопоставляться.**

### Где получить бесплатную психологическую помощь?

Детский телефон доверия (анонимный)

☎ 8(800) 2000 122

Анонимный чат-бот в Telegram

«Помощь рядом 11» @psyhelp11\_bot

Центр экстренной психолого-педагогической помощи (Республика Коми)

[https://vk.com/ceppp\\_gou\\_rk\\_rc](https://vk.com/ceppp_gou_rk_rc)

☎ 8(8212) 20-79-57

Региональный центр информационной безопасности (Республика Коми)

<https://vk.com/rcibdim2022>

☎ 8(8212) 40-02-57



ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
ГОУ РК «РЦО»

## Профилактика преступлений против половой неприкосновенности

[ памятка для родителей ]



Сыктывкар, 2024