

**Понедельник, 21.04.2025**

**Пятиминутка профилактики употребления наркотиков**

[https://cppp.rcoedu.ru/video\\_0425/4\\_antinarkotiki1.mp4](https://cppp.rcoedu.ru/video_0425/4_antinarkotiki1.mp4)

Текст для учителя:

Каждому из нас нужно понимать, что наркотики – это не просто вредная привычка, а серьезная угроза, которая может разрушить жизнь не только тем, кто их употребляет, но и их близким.

Вместо того чтобы тратить время и здоровье на наркотики, мы можем заниматься увлечениями, которые делают нас лучше. Спорт, танцы, музыка, творчество – все эти занятия помогают развиваться, укрепляют тело и дух, и приносят истинное удовольствие. Они обогащают нашу жизнь, дают возможность познакомиться с новыми людьми и обрести друзей. Спорт помогает бороться со стрессом, а танцы позволяют выражать свои эмоции и чувства.

К сожалению, наркотики обещают кратковременное наслаждение, но на самом деле они медленно убивают наше тело и разум, приводя к зависимости и пустоте. Они могут казаться привлекательными, но не забывайте, что они ведут к бессмысленному существованию! Выбирая спорт или творческие увлечения, вы выбираете жизнь – полную энергии, радости и перспектив.

Вопросы для обсуждения:

1. Как вы думаете, почему люди иногда выбирают наркотики вместо здоровых увлечений?
2. Как можно вдохновить своих друзей заниматься спортом или творчеством вместо того, чтобы пробовать наркотики?
3. Что вы можете сделать, чтобы помочь своему другу, если вы заметили, что он начинает увлекаться наркотиками?