

Понедельник, 19.10.2026.

Пятиминутка о развитии взаимной внимательности к окружающим

https://cppp.rcoedu.ru/video_1026/03_vnimanie1.mp4

Текст для учителя:

Сегодня мы поговорим об игнорировании — тихом и незаметном явлении, которое, разрушает школьный коллектив изнутри. В каждом классе есть свои центры притяжения: яркие личности, влюблённые пары, весёлые компании. Внимание класса часто сосредоточено именно на них. А рядом остаются те, кто тихо сидит за последней партой, кто не смеётся громче всех, кто не выставляет себя напоказ. Мы привыкаем не замечать их. Мы думаем: «Он сам по себе», «Ему не интересно с нами», «Мне-то какое дело?» Но за этой тишиной может скрываться глубокая боль, одиночество и отчаяние.

Иногда боль причиняет именно тот, кто долгое время оставался вне поля зрения. Мы будем говорить о том, как их предотвратить. Внимание — это не просто вежливость. Это спасательный круг, брошенный вовремя. Спросить: «Как ты?», предложить сесть вместе, позвать на прогулку, просто улыбнуться — эти простые действия могут изменить чью-то жизнь. Не позволяйте классу стать местом, где есть невидимки. Каждый человек ценен. И если вы видите, что кто-то остался в стороне, не проходите мимо. Ваше внимание может стать для него лучом света в тёмной комнате.

Главное, помните: настоящая сила класса или группы — не в том, чтобы блистать поодиночке, а в том, чтобы поддерживать друг друга.

Вопросы для обсуждения:

1. Как вы думаете, что чувствует человек, на которого не обращают внимание?
2. Что можно сделать, чтобы каждый в классе чувствовал себя замеченным и важным?