

Понедельник, 17.11.2025 г.

Пятиминутка о профилактике употребления наркотиков.

https://cPPP.rcoedu.ru/video_1125/mesyachnik_narkomaniya.mp4

Текст для учителя:

Наркотики – это не просто опасные вещества, они могут разрушить жизнь человека и его близких. К сожалению, в нашем обществе существует миф о «легких» наркотиках. На самом деле, не бывает легких наркотиков. Даже такие вещества на первый взгляд могут показаться безобидными, на самом деле они наносят серьезный вред здоровью и психике.

Мошенники и наркоторговцы часто пытаются создать у вас иллюзию благополучия, обещая счастье, дружбу и успех. Но эта видимость не реальна. Наркотики начинают контролировать вашу жизнь, быстро вызывая зависимость. Вместо того чтобы приносить радость, они приводят к деградации, потере интереса к жизни, крушению мечт и даже к трагическим последствиям.

Важно понимать, что наркомания касается не только тех, кто непосредственно употребляет наркотики. Это проблема, которая затрагивает семью, друзей и общество в целом. Каждому из вас стоит задуматься о своих увлечениях и искать здоровые способы проведения времени. Спорт, музыка, искусство — все это может стать отличной альтернативой, позволяя вам развиваться и находить свое место в жизни без наркотиков.

Давайте вместе скажем «нет» наркотикам и создадим здоровое и счастливое будущее для себя и наших близких!

Вопросы для обсуждения:

1. Почему так важно понимать, что не бывает «легких» наркотиков?
2. Какие последствия могут быть у наркотической зависимости?
3. Какие увлечения могут помочь вам избежать наркотиков и сделать вашу жизнь более насыщенной?
4. Что вы можете сделать, если заметите, что кто-то из ваших знакомых испытывает давление и рассматривает возможность употребления наркотиков?
5. Как вы считаете, какая роль семьи и друзей в борьбе с наркоманией?