

Понедельник, 12.10.2026.

**Профилактика вовлечения несовершеннолетних
и молодежи в протестные акции**

https://cphp.rcoedu.ru/video_1026/05_demo1.mp4

Текст для учителя:

Сегодня мы поговорим на взрослую тему. Вы часто слышите слова «протест», «митинг», «акция», и у кого-то может возникнуть ощущение, что участие в них – это игра во взрослую жизнь или способ быстро доказать свою позицию. Но у любой игры есть свои жесткие правила, и на улице они диктуются законом.

Зачастую те, кто громче всех кричит о переменах, сами остаются дома, подставляя под удар именно вас – молодых людей. В интернете легко быть смелым, но реальность жестока: необдуманный шаг может стоить вам не только свободы, но и будущего.

Давайте поговорим о том, как не стать пешкой в чужой игре и не сломать себе жизнь по неопытности.

Как всё начинается? Уличные бунты стали главным оружием против целых народов, а социальные сети заменили тяжелую артиллерию в современной политической войне, где рядовыми солдатами становится молодежь.

Это не громкие слова и не метафора. Сегодня, чтобы расшатать ситуацию в стране, не нужно танков и самолетов. Достаточно нескольких раскрученных каналов, ярких роликов, эмоциональных постов и призывов «выйти на улицу». Алгоритмы социальных сетей разгоняют панику и ненависть быстрее, чем официальные СМИ. Боты и анонимные кураторы создают ощущение, что «все уже вышли» и «оставаться в стороне стыдно». А потом на улицы выходят те, кто меньше всего понимает, что происходит.

Почему именно подростки и молодежь? Потому что они – идеальный материал для такой войны. У них много энергии, обостренное чувство справедливости, желание быть частью чего-то важного и страх оказаться «не в теме». Они еще не до конца понимают правовые последствия, не всегда могут отличить искренний призыв от манипуляции, а часто просто боятся потерять уважение сверстников, чем и пользуются организаторы. Сами же они остаются в безопасных офисах. И именно молодые люди получают травмы, задержания, суды и испорченную биографию, взрослые же «лидеры» просто меняют ник и исчезают.

За красивыми словами о «свободе», «переменах» скрывается холодный расчет: спровоцировать беспорядки, подставить власть, снять жесткие кадры, разогнать волну ненависти. А рядовые участники становятся расходным материалом. Их не предупреждают, что задержание может обернуться постановкой на учет, проблемами с поступлением, запретом на некоторые профессии, а в худшем случае – уголовной ответственностью и реальной опасностью для жизни.

Схема вовлечения в протестные акции проста: сначала создается инфоповод, который касается каждого и бьет по эмоциям; затем в сеть вбрасывают искажённые факты, цель которых – посеять панику, далее подключают популярных блогеров, которым не обязательно разбираться в теме, достаточно эмоционально повторить тезисы и призвать «не молчать», что создает эффект стадности, привлекает всеобщее внимание и формирует негативное общественное мнение, и, наконец, создаются чаты, собирающие участников на «мирное шествие», назначают время и место. Как итог: организаторы остаются в тени, а подростки, которые не понимают, что стали частью чужой игры, оказываются в эпицентре событий.

Почему это ловушка? Потому что на каждом этапе вами манипулируют: вашими эмоциями, вашим желанием справедливости, вашей потребностью быть значимым. Но как только вы выходите на такие акции, вы теряете контроль. Толпа неуправляема, провокаторы могут начать беспорядки, и тогда отвечать придется всем. А те, кто вас туда позвал, просто удалят чат и сменят аккаунт.

Что делать, чтобы не стать пешкой?

1. Проверяйте информацию: ищите первоисточник, а не пересказ в социальных сетях.
2. Не поддавайтесь эмоциям: если вас призывают «срочно выходить», это повод насторожиться.
3. Помните: настоящие изменения требуют знаний, а не криков в толпе. Учитесь, развивайтесь, участвуйте в законных проектах и волонтерстве.
4. Если вам предлагают «мирное шествие» через интернет — знайте: вас используют. Не отвечайте, выйдите из чата, расскажите родителям или учителю.

Ваша жизнь и будущее – не разменная монета в чужой игре. Думай своей головой, а не алгоритмами чужих каналов. Важно понимать: участие в протестных акциях – это не «гражданский долг», это шаг, который может сломать будущее.

Если вам действительно небезразлична судьба страны, начните с того, чтобы стать сильным, образованным, думающим человеком. Занимайтесь спортом, учебой, волонтерством, создавайте проекты, помогайте людям, учитесь спорить аргументами, а не криками. Настоящие перемены делаются не в толпе, которой управляют через телефон, а в голове и руками тех, кто умеет думать самостоятельно.

Вопросы для обсуждения:

1. Как можно выразить свою гражданскую позицию, не нарушая закон?
2. Если вас действительно волнует какая-то проблема, с чего стоит начать, чтобы реально помочь?
3. Что бы вы сделали, если друг позвал вас в чат, где собирают людей на «мирное шествие»?