

Понедельник, 12.10.2026.

Профилактика зацепинга

https://cphp.rcoedu.ru/video_1026/02_zaceping.mp4

Текст для учителя:

Сегодня мы поговорим о зацепинге – смертельно опасном увлечении, которое в последнее время распространяется среди подростков через социальные сети и уличные компании. Мошенники отнимают деньги, а зацеперы – собственную жизнь и здоровье. В видеороликах это выглядит красиво: ветер, скорость, романтика дорог и бесстрашные герои. Есть и обратная сторона медали, которую обычно вырезают при монтаже. И это — инвалидность и смерть.

Многие боятся упасть, но главный убийца зацеперов, использующих железнодорожный транспорт — это ток. Напряжение в контактной сети железной дороги составляет 27 000 вольт. Человек вспыхивает, как спичка. Мы не видим эти видео в интернете, потому что авторы этих «подвигов» погибают на месте, превращаясь в обугленные останки. Те, кто выживает после удара током, падают с высоты. Крыша вагона не ровная, а скруглённая и скользкая. Порыв встречного ветра на скорости 80–100 км/ч, резкое торможение состава или простая потеря равновесия из-за затёкших рук — и тело летит вниз.

Представьте, что вы стоите на крыше движущегося транспорта. Впереди тоннель, мост или светофорная перемычка. На скорости 100 км/ч у вас есть меньше секунды, чтобы среагировать. Не хватит никакой реакции. Человека просто «сметает», как пушинку.

Но смертельная угроза подстерегает не только на рельсах. Многие ошибочно считают, что зацепинг на городском автобусе — это «безопасный» экстрим. Автобус постоянно меняет скорость: резкое торможение или объезд ямы превращают ваше тело в маятник, который невозможно удержать руками. Водитель не видит вас в зеркала заднего вида, и, если вы сорветесь, он не успеет вовремя среагировать. При этом вас снесет в поток транспорта, следующего за автобусом. Но даже если машин рядом не окажется, падение на асфальт с высоты почти трёх метров на скорости 60 км/ч гарантирует множественные переломы.

Результат — у тех немногих, кто выживает после столкновения, могут быть травмы несовместимые с нормальной жизнью: это глубокие инвалиды, прикованные к постели.

Мы видим в сети десятки роликов успешных поездок и думаем: «У них получилось, и у меня получится». Но те, кто погиб или остался без ног, уже ничего не выложат. Они не напишут в комментариях: «Не делай этого, я ошибся». Ежегодно в нашей стране десятки детей и подростков гибнут на дороге, а сотни становятся калеками. Никакое количество лайков и просмотров не стоит того.

Многие думают, что зацепинг — это просто шалость, за которую максимум поругают. На самом деле закон относится к этому очень серьёзно,

потому что это не просто нарушение порядка, а угроза безопасности движения. Закон предусматривает крупный штраф для родителей, постановку на профилактический учёт, что может закрыть дорогу в престижные вузы и на госслужбу, а если пострададут люди или техника — наступает уголовная ответственность вплоть до реального срока и судимости.

Главное, помните: настоящая смелость — это неумение рискнуть жизнью ради глупого видео, а способность сказать «нет», когда толпа зовёт тебя на глупость.

Вопросы для обсуждения:

1. Как вы думаете, почему подростки продолжают заниматься зацепингом, зная об опасности данного увлечения?
2. Какие вы можете предложить способы безопасного получения ярких эмоций, которые могли бы заменить опасное увлечение?