

Понедельник, 08.12.2025.

Безопасность во время зимних каникул ТС

<https://clck.ru/3QUMwU>

Текст для учителя:

Ребята! Зима — волшебное время, когда можно весело проводить время на улице. Однако, чтобы зимние прогулки были безопасными, важно соблюдать несколько простых правил. Сегодня мы поговорим о том, как защитить себя в холодный сезон.

Особое внимание следует уделить выбору одежды. Она должна быть теплой, удобной и соответствовать погодным условиям. Обувь должна быть непромокаемой, нескользящей и точно по размеру. Избегайте слишком тесной или свободной обуви, так как это может привести к травмам.

Будьте осторожны на обледенелых тротуарах. Двигайтесь медленно и избегайте резких движений. Свободные руки могут помочь вам удержать равновесие в случае падения.

Гололед и сосульки представляют собой главные зимние опасности. Не приближайтесь к зданиям с наледью. Если вы слышите шум сверху, не останавливайтесь и не поднимайте голову.

Зимой машина становится менее устойчивой, поэтому увеличивайте дистанцию до проезжей части. Тормозной путь зимой увеличивается, и автомобиль не может остановиться мгновенно.

Одевайтесь ярко и выбирайте одежду со светоотражающими элементами, чтобы водители могли видеть вас на дороге. Расстояние видимости человека, при использовании светоотражающих элементов, увеличивается с 25–40 метров до 150 метров. Это даёт водителю драгоценные секунды для реакции, обеспечивая безопасность пешехода.

Кататься на санках, горках и коньках — это весело, но требует соблюдения определенных правил. Катайтесь только в специально отведенных местах. Опасными могут быть спуски, расположенные вблизи дорог с движением транспорта.

В случае, если вы потерялись или нуждаетесь в помощи, громко зовите на помощь.

Старайтесь возвращаться домой до наступления темноты, чтобы избежать возможных травм.

Гуляйте в открытых и хорошо освещенных местах.

Вопросы для обсуждения:

Как правильно одеваться для зимних прогулок, чтобы избежать переохлаждения?

Что делать при первых признаках обморожения?

Как обезопасить себя при поездке на общественном транспорте?