

Понедельник, 05.10.2026.

Профилактика травли

https://cppp.rcoedu.ru/video_1026/01_travlya.mp4

Текст для учителя

Сегодня мы поговорим о травле — разрушительном и смертельно опасном явлении, с которым, к сожалению, сталкиваются многие подростки в школе. В переписках или в компании это выглядит как игра или «безобидная шутка», способ самоутвердиться за чужой счет. Но за этим фасадом скрывается страшная реальность. Травля бывает разной: физической, психологической или кибертравлей. И чаще всего агрессоры выбирают своей мишенью тех, кто не такой, как все — кто выглядит, думает или живет иначе.

Многие боятся, что их самих начнут травить, поэтому предпочитают отводить глаза. Но главный двигатель травли — это не агрессор, а молчание большинства. Мы не видим в новостях искалеченных судеб тех, кто стал жертвой, потому что они часто боятся рассказать о своей боли. Травля продолжается ровно до тех пор, пока все молчат. Те, кто просто наблюдает со стороны, незаметно для себя превращаются в соучастников, развязывая руки жестокости.

Представьте, что вы стали свидетелем этой ситуации. Вы видите, как одноклассника толкают в коридоре, или читаете унижительные сообщения в общем чате. На принятие решения у вас есть меньше секунды: промолчать или вмешаться. Помните: именно ты можешь остановить травлю! Иногда достаточно просто не поддержать злую шутку, написать слова поддержки в личные сообщения или встать рядом с тем, кого обижают.

Но невидимая угроза подстерегает не только в школьных коридорах, но и в вашем собственном смартфоне. Многие ошибочно считают, что травля — это просто «детские разборки». На самом деле закон относится к этому очень серьезно. Закон предусматривает административную и уголовную ответственность за побои, клевету и доведение до самоубийства.

Главное, помните: настоящая смелость — это не умение унижить слабого ради одобрения толпы, а способность остановить жестокость. Помните: тихая поддержка — это всегда самое громкое действие

Вопросы для обсуждения:

1. Как вы думаете, почему молчание большинства считается главным двигателем травли, и как простой свидетель может изменить ситуацию?
2. Почему агрессоры чаще всего выбирают жертвами тех, кто «не такой, как все», и как мы можем научиться ценить эти различия?