

**Понедельник, 27.01.2025.**

**Пятиминутка о профилактике буллинга**

<https://clck.ru/3FAFFM>

Текст для учителя:

*В последнее время тема травли, к сожалению, звучит весьма часто. Но, несмотря на это, многие всё же забывают, что постоянные насмешки, использование личных фотографий человека с целью высмеивания, даже, казалось бы, невинное подбрасывание шапки – всё это является буллингом. Если в целом для группы людей это кажется чем-то не серьезным, забавным, то для одного человека, который находится в роли жертвы, это поток постоянных негативных слов и действий в его адрес. Попробуйте представить себя на месте человека, который изо дня в день переживает чувства злости, страха, ненужности, отстраненности, тревоги, раздражительности. Подобное никто не захочет переживать даже один день, но такое явление, как травля, имеет долгосрочный период, оно может длиться неделями, месяцами и даже годами. Вот почему так важно предотвращать буллинг на начальных его этапах! Если подобное будет длиться без внимания лиц, борющихся с травлей, это может привести к плачевным последствиям, как для жертвы, так и для агрессоров.*

Вопросы для обсуждения:

*Если вы стали наблюдателем травли, то являетесь ли вы его участником? Если да, то дайте этому развернутое пояснение.*

*Куда и к кому можно обратиться за помощью, если вы стали участником буллинга?*