

**Понедельник, 19.02.2024г.**

Пятиминутка профилактики Буллинга.

Текст для учителя:

*Средства массовой информации, затрагивающие тему школьного буллинга, часто пишут о жертвах и их поведении. Об агрессорах пишут значительно меньше. Жертвой травли может стать ребёнок или подросток с физическим недостатком, слишком робкий или слишком эмоционально реагирующий на проявления агрессии. Сегодня ты наблюдатель, а завтра можешь стать жертвой. Агрессоры – это дети, страдающие от насилия в своей семье и компенсирующие свои страдания насилием над самым слабым в классе. Дети из семей, где мало эмоционального тепла и поддержки. Агрессоры думают: «Если я смогу причинить боль и сделать, что угодно, значит я сильнее».*

[https://rcoedu.ru/cloud/video/Videorolik\\_profilaktika%20bullinga\\_3.mp4](https://rcoedu.ru/cloud/video/Videorolik_profilaktika%20bullinga_3.mp4)

*В травле всегда участвует весь класс. Наблюдатели тоже испытывают страх, беспомощность, стыд за свое бездействие, иллюзорно поддержав свою персональную безопасность. Наблюдатели думают: «Лучше я буду просто смотреть и молчать, тогда меня никто не тронет». «Главное, обижают не меня». Формула: не выносить сор из избы. Есть проблема, но никому никогда о ней не скажу. – не правильна. Если на тебя было оказано какое-то давление – не молчи! Взаимопомощь – это основа здорового общества.*