

Понедельник, 11.11.2024.

Пятиминутка о профилактике кибербуллинга

https://cPPP.rcoedu.ru/video/11_2024/1_profilaktika_kiberbullinga.mp4

Текст для учителя:

Ребята, что в вашем понимании шутка?

Порой, когда мы хотим пошутить, мы забываем о чувствах другого человека, путаем шутки с насмешками, оскорблениями и травлей. Стоит помнить о том, что шутка — это когда смешно всем, никто не обижен и не оскорблен. Если для вас это невинная улыбка, невдумчивый комментарий, забавный мем, то для жертвы это целая «волна» негативной оценки его личности, от которой он не может скрыться, ведь она идет за ним в реальном и виртуальном мире.

Стоит помнить о том, что даже у такой ситуации есть выход! Вокруг нас всегда найдутся люди, которые поддержат и помогут найти силы в решении подобных моментов.

Вопросы для обсуждения:

Является ли фотография человека его личными (персональными) данными? Если да, то какую ответственность мы несем за распространение личных данных человека без его согласия?

К кому мы можем обратиться за помощью в подобной ситуации? Где мы можем найти профессиональную психологическую помощь?

Обратиться за помощью к специалистам можно позвонив на общероссийский телефон доверия 8-800-2000-122, а в нашей Республике Коми есть возможность написать в анонимный чат-бот бесплатной психологической помощи в Telegram «Помощь рядом 11» (@psyhelp11_bot). Чтобы найти чат-бот достаточно ввести в поиск мессенджера Телеграм: Помощь рядом11 и вам ответит специалист-психолог.