

**Понедельник, 09.12.2024.**

**Пятиминутка о профилактике травли.**

[https://cppp.rcoedu.ru/video\\_prof2/2\\_socialniy\\_rolik\\_o\\_travle\\_v\\_shkole.mp4](https://cppp.rcoedu.ru/video_prof2/2_socialniy_rolik_o_travle_v_shkole.mp4)

*Текст для учителя:*

Сегодня мы поговорим о важной теме — травле, с которой, к сожалению, можно столкнуться в школьной жизни. Травля — это намеренное причинение вреда или дискомфорта другому человеку, и она может принимать разные формы: от физического насилия до словесных оскорблений и виртуальных нападок в интернете.

Каждый из нас заслуживает уважения и доброго отношения. Травля разрушает это важное право, причиняя боль и оставляя глубокие следы в душе. Но важно помнить, что мы все можем противостоять этой проблеме. Если вы становитесь свидетелем травли, не проходите мимо. Ваша поддержка может быть неоценимой для того, кто страдает. Постарайтесь помочь, предложите дружбу и, если необходимо, сообщите о ситуации взрослым, которым вы доверяете.

Если вы сами стали жертвой травли, знайте, что вы не одни.

Поделитесь своими переживаниями с кем-то, кому доверяете — это может быть учитель, родитель или друг. Главное — не оставаться один на один с этой проблемой.

И, самое важное, помните, что доброта и взаимная поддержка способны менять мир к лучшему. Иногда простая улыбка или доброе слово могут сделать чей-то день ярче и теплее. Давайте создавать мир, в котором каждый чувствует себя безопасно и ценно.

*Вопросы для обсуждения:*

1. Как вы поступите если станете свидетелем травли другого человека?
2. Подвергались ли вы травле?